

Journée Fitness et cours Collectifs

au hall des sports de Wanze



hall fitness
wanze

Le dimanche
28 avril 2013

de 14h00 à 17h30

Programme

- 14h00** • Accueil et verre de bienvenue
-
- 14h40** • Body pump *
• Power plate
• Spinning * + Garderie *
-
- 15h20** • Présentation du nouveau programme de l'objectif perte de poids
• Fit fun
• Spinning * + Garderie *
-
- 16h00** • Abdos fessiers
• Power plate
• Rpm *
• Zumba + Garderie *
-
- 16h40** • Body attack
• Gym abdos global
• Rpm * + Garderie *
-
- 17h20** • Hall fitzen + Garderie *

Tarifs

8 € en prévente et
12 € le jour de l'inscription
(8 € seront déductibles
de votre prochain
abonnement)

Une **bouteille offerte** pour
l'inscription de 4 personnes

Prévente

A la salle de fitness
pendant les heures
d'ouverture ou sur le
compte du hall fitness
BE06 282 3380 7009

En communication :
nom, prénom
+ journée fitness

* Pour le **rpm**, le **spinning**, le **body pump** et la **garderie**,
réservez votre place par téléphone au 085/21 57 91 (en semaine de 17h à 21h)