



Belgium 2040 : de l'inertie à la stratégie

Aernoudt, Rudy

Mardaga

Date de parution : 26/03/2026

Une analyse des ressorts cachés du modèle politique et économique belge, dans laquelle les auteurs posent un regard documenté sur les blocages profonds du pays. Ils invitent à sortir du confort de l'immobilisme pour renouer avec la vision, la stratégie et la capacité d'action.



Le Cri silencieux d'une mère : Récit intime

Aouri, Hafsy

Librinova

Date de parution : 11/02/2026

On appelle la sclérose en plaques la maladie aux mille visages, parce qu'elle peut toucher chaque personne différemment et se manifester de mille façons. Elle frappe Hafsy, ses rêves et ses projets, de plein fouet. Heureusement, elle n'est pas seule : l'amour et la foi la guident, lui donnent la force d'avancer...



Le potager abondant : Méthode pour cultiver mieux et récolter plus

Bouchard, Dany

Editions de l'Homme

Date de parution : 21/05/2026

Transformez votre jardin en véritable potager nourricier ! Les jardiniers Vincent Marcoux et Dany Bouchard partagent dans ce guide leurs techniques éprouvées pour cultiver des potagers généreux à la hauteur de vos ambitions. Grâce à leurs conseils, vous pourrez mieux tirer profit de vos espaces de culture, quelles que soient leurs dimensions, tout en éprouvant du plaisir à le faire...



Comment dire aux gens d'aller se faire foutre poliment

Cardalda, Alba

First Editions

Date de parution : 19/02/2026

Alliant psychologie comportementale, techniques de communication et stratégies concrètes, un manuel complet pour défendre son intégrité sans compromettre ses relations. Psychologue, l'autrice offre des outils qui permettent d'établir ses limites avec assurance et élégance dans toutes les sphères de la vie.

AU CHŒUR DES MUSIQUES
FRANÇOISE LEGRAND



Dominique Charlot

Au chœur des musiques : Françoise Legrand

Charlot, Dominique

Le Lys bleu éditions

Date de parution : 14/10/2025

Françoise Legrand, musicienne éclectique, cheffe d'orchestre engagée et passionnée, a su conjuguer exigence artistique et humanisme durant sa carrière. Des prisons aux scènes internationales, elle fédère autour de la musique des publics improbables, unissant solistes du monde entier ou choristes amateurs...



Philippe Collignon

Le petit guide du balcon

Collignon, Philippe

First Editions

Date de parution : 26/02/2026

Un guide pour composer un balcon fleuri, avec des conseils pour choisir ses plantes, les entretenir et les associer. L'auteur présente ainsi près de 70 plantes à cultiver pour embellir un petit extérieur.



ALFRED DREYFUS
Philippe Collin
LE COMBAT DE LA RÉPUBLIQUE !
Albin Michel

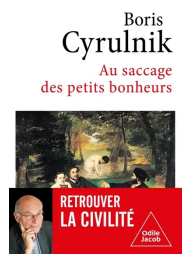
Alfred Dreyfus : le combat de la République !

Collin, Philippe (1975-....)

Albin Michel

Date de parution : 06/05/2026

Adaptée du podcast de l'auteur sur France Inter, une présentation de l'affaire Dreyfus, de l'injustice qu'a subi ce jeune officier juif alsacien et du combat qu'il a mené pour prouver son innocence.



Boris
Cyrulnik
Au saccage
des petits bonheurs

Au saccage des petits bonheurs

Cyrulnik, Boris (1937-....)

O. Jacob

Date de parution : 15/04/2026

Depuis les années 1990, les rituels de civilisation qui organisent les relations quotidiennes et facilitent l'art de vivre ensemble sont mal transmis. L'auteur propose de réinventer une civilité pour permettre une coexistence harmonieuse entre hommes et femmes, adultes et enfants, mais aussi entre les humains et la nature.



Jardin, la bible pour débuter

Depecker, Steve
Rustica

Date de parution : 29/05/2026

Destiné aux débutants, un guide pour apprendre à jardiner, par le créateur du compte Instagram @stevelejardinier. Il donne des conseils pour concevoir un jardin durable et vivant, avec une gestion raisonnable des ressources hydriques, des coins à thèmes, entre autres.



Baudouin : un roi face aux crises de son temps

Dujardin, Vincent (1972-....)
Mame

Date de parution : 15/05/2026

A partir de nombreuses archives, dont certaines inédites, l'auteur retrace le parcours du roi Baudouin Ier de Belgique. Il évoque les décisions qu'il a prises dans un contexte marqué par la décolonisation, la construction européenne ou encore la transformation du pays en Etat fédéral. Le rôle de sa femme Fabiola et sa foi profonde sont abordés.



Juré, craché

Dupond-Moretti, Eric (1961-....)
M. Lafon

Date de parution : 25/09/2025

L'avocat évoque son mandat de garde des Sceaux, plongeant dans les coulisses de la justice. Il raconte sa guerre ouverte avec les magistrats, les dessous de sa mise en examen et de sa relaxe, son impuissance face à la montée de l'extrême droite et revendique des avancées majeures : hausse record du budget de la justice, création du pôle cold case, redistribution des avoirs criminels, etc.

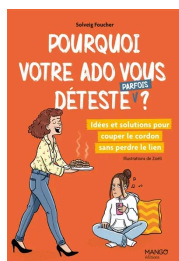


Organique

Enders, Giulia (1990-....)
Albin Michel

Date de parution : 18/03/2026

Un voyage à travers l'organisme humain, des principaux organes aux grands systèmes biologiques. S'appuyant sur les découvertes scientifiques les plus récentes, l'auteure dresse une cartographie sensible du corps humain qui interroge le rapport de chacun à soi-même et ce que signifie véritablement d'être à l'écoute de son corps.



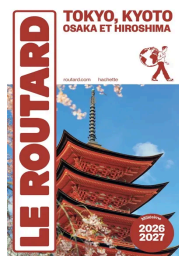
Pourquoi votre ado vous déteste (parfois) ? : idées et solutions pour couper le cordon sans perdre le lien

Foucher, Solveig (1981-....)

Mango

Date de parution : 20/09/2024

Des solutions pour adopter la bonne posture vis-à-vis de ses enfants adolescents : attitude, équilibre, espace personnel, besoin de sécurité, émancipation, entre autres.



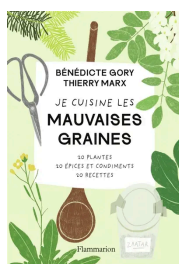
Tokyo, Kyoto, Osaka et Hiroshima : 2026-2027

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme

Date de parution : 27/05/2026

Des informations culturelles et historiques, des renseignements pratiques, une sélection d'adresses d'hôtels, de restaurants, de lieux à visiter et des suggestions de balades pour découvrir les régions de Tokyo, de Kyoto, d'Osaka et d'Hiroshima ainsi que la mer intérieure.



Je cuisine les mauvaises graines : 20 plantes, 20 épices et condiments, 20 recettes

Gory, Bénédicte

Flammarion

Date de parution : 15/04/2026

Présentation de vingt plantes sauvages (ortie, reine-des-prés, sumac, etc.), de leurs saisons de cueillette, de leurs particularités et de leurs vertus thérapeutiques. Bénédicte Gory propose vingt recettes de condiments, comme une poudre de cacao à partir de fruits de tilleul ou des toppings avec des chatons de noisetier. Thierry Marx complète par trente recettes utilisant ces condiments.



Reposez-vous ! : résister à la broyeuse capitaliste

Hersey, Tricia

Les renversantes

Date de parution : 04/06/2026

Réflexion critique sur l'épuisement social engendré par la quête permanente de productivité. L'activiste afro-américaine propose de considérer le sommeil et la pause comme des outils politiques de contestation face au système capitaliste. Inspiré par la théologie de la libération noire et l'afrofémisme, ce manifeste invite à se réapproprié son corps pour guérir des traumatismes culturels.



Dark romance : guide amoureux

Hopkins-Loféron, Fleur (1990-....)

Ed. Goater

Date de parution : 06/03/2026

Une découverte de la dark romance, qui s'est imposée comme un genre phare de la littérature sentimentale depuis la saga Captive de Sarah Rivens. Plébiscitée par ses lectrices, critiquée par ceux qui la connaissent mal, elle est accusée de glorifier la violence ou les figures masculines toxiques. Son histoire, ses sous-genres, ses tropes et ses héros sont explorés.



Ghost stories

Hustvedt, Siri (1955-....)

Gallimard

Date de parution : 14/05/2026

Siri Hustvedt évoque avec délicatesse sa relation avec Paul Auster, de leur rencontre en 1982 à sa disparition en 2024. A travers leurs décennies de vie commune et les emails échangés pendant la maladie, elle retrace le combat contre le cancer, les espoirs, les rechutes, jusqu'au deuil. Elle interroge la présence des disparus et célèbre aussi les liens d'Auster avec sa fille et son petit-fils.



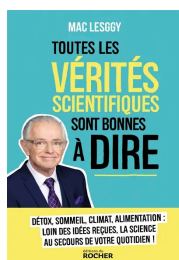
L'IA, une amie qui vous fait du bien ? : IA, bien-être émotionnel et santé mentale : comprendre ce qui se joue

Jacq, Fanny

First Editions

Date de parution : 07/05/2026

Spécialiste de la santé mentale numérique, l'auteure met en lumière les bienfaits mais également les dangers de la relation psychologique et émotionnelle que certaines personnes développent avec l'intelligence artificielle.



Toutes les vérités scientifiques sont bonnes à dire !

Lesggy, Mac (1962-....)

Rocher

Date de parution : 06/05/2026

L'animateur spécialiste de la vulgarisation scientifique poursuit son combat contre les idées reçues et la désinformation. Il donne des clés et des conseils pour mieux comprendre le quotidien.



Jusqu'à la chute : mémoires du majordome d'Hitler

Linge, Heinz (1913-1980)

Pocket

Date de parution : 28/03/2024

Les mémoires du commandant SS H. Linge, majordome d'A. Hitler pendant dix ans. Dans ce témoignage de premier ordre sur l'intimité du Führer, il décrit son entourage direct, les quartiers généraux de la Chancellerie, les voyages et les séjours au Berghof, entre autres. Fidèle partisan du dictateur, il reste à ses côtés jusqu'à sa mort avant d'être capturé par les Soviétiques.



Des légumes pas comme les autres : 100 espèces et variétés savoureuses pour diversifier vos cultures : résistantes, faciles à cultiver, et adaptées au changement climatique

Mathias, Xavier (1970-....)

Ulmer

Date de parution : 04/09/2025

Présentation d'une sélection de cent variétés et espèces végétales riches en saveurs, faciles à cultiver toute l'année et résistantes aux aléas climatiques comme aux maladies, qu'il s'agisse de fruits, de feuilles, de racines, de tubercules ou encore de fleurs.



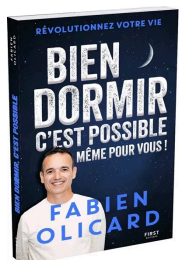
Facile : le guide pratique de la vie d'adulte

Motin, Margaux (1978-....)

Casterman

Date de parution : 03/06/2026

Sous la forme d'un guide illustré humoristique, des clés pour bien se lancer dans la vie d'adulte : logement, démarches administratives, santé, budget, entre autres.



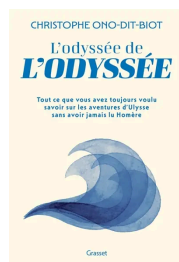
Bien dormir, c'est possible, même pour vous ! : révolutionnez votre vie

Olicard, Fabien (1982-....)

First Editions

Date de parution : 13/05/2026

Un questionnaire personnalisé permet de diagnostiquer son sommeil et son profil de dormeur afin de bénéficier d'explications et de conseils adaptés pour retrouver des nuits réparatrices.



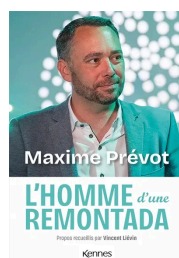
L'odyssée de l'Odyssée : tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les aventures d'Ulysse sans jamais avoir lu Homère

Ono-dit-Biot, Christophe (1975-....)

Grasset

Date de parution : 15/04/2026

Une explication et une analyse de l'Odyssée d'Homère, selon l'ordre des chants du texte original, afin de relater au plus près les aventures des héros et des dieux, tout en examinant le sens profond de cette épopée classique.



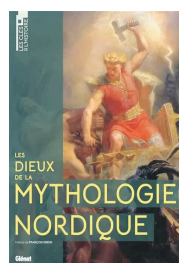
L'homme d'une remontada

Prévot, Maxime (1978-....)

Kailash Editions

Date de parution : 20/05/2026

L'homme politique belge Maxime Prévot raconte la transformation spectaculaire de son parti Les Engagés, successeur du Centre démocrate humaniste (CDH), de la défaite électorale retentissante de 2019 à sa victoire en 2024. Entre doutes, stratégies et rebond collectif, il dévoile les coulisses d'une remontada politique inédite dans son pays.



Les dieux de la mythologie nordique

Rendu, Jean-Christophe

Glénat

Date de parution : 04/03/2026

Une plongée illustrée au cœur du panthéon nordique, où Odin, dieu suprême, seigneur de la sagesse et de la magie, règne sur les autres divinités Ases : Thor, incarnation de la force et protecteur des dieux et des hommes, Frigg et Freyja, déesses de l'amour et de la fécondité, Loki, dieu ambivalent qui précipitera la fin du monde, ou Baldr, dont la mort annonce le terrible Ragnarök.



Ma vie chez les Windsor : les derniers secrets de Buckingham

Roche, Marc (1951-....)

Albin Michel

Date de parution : 17/09/2025

A partir de témoignages recueillis auprès des proches de la famille royale et d'anecdotes inédites, l'auteur raconte les coulisses de la monarchie britannique ainsi que les secrets de ses membres, des dames de compagnie, des conseillers, entre autres.



Propagande officielle et pensée libre

Russell, Bertrand (1872-1970)

Zones

Date de parution : 07/05/2026

Au début des années 1920, le philosophe expose les techniques naissantes de la propagande moderne et réfléchit aux moyens d'y résister.



La légende : libres méditations d'un prisonnier encomrant

Sansal, Boualem (1949-....)

Grasset

Date de parution : 02/06/2026

En livrant le récit de son emprisonnement en Algérie pendant près d'un an en 2024, l'écrivain revient sur son expérience carcérale, les déboires judiciaires, la place des médias, entre autres.



Mais comment tu fais ? : couple, famille, boulot... les conseils de Jill pour créer sa safe place

Silent, Jill

Leduc.s éditions

Date de parution : 21/05/2026

Créatrice de contenus et maman de quatre enfants, la jeune femme partage son parcours ainsi que sa vision de la vie à travers des thématiques clés telles que le couple, la maternité, l'argent, le travail, la santé mentale et la spiritualité. S'inspirant de son expérience, elle propose des pistes concrètes pour s'épanouir en fonction de ses besoins.

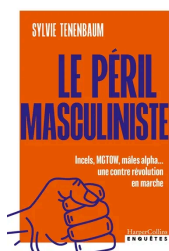


La mémoire : comment ça marche ? Comment l'entretenir ? : jeux & tests pour booster sa mémoire

Taconnat, Laurence
Editions Sutton

Date de parution : 10/04/2026

Les trois enseignants-chercheurs expliquent le développement de la mémoire, comment elle fonctionne et les troubles qui lui sont liés. Ils donnent également des conseils, agrémentés de tests et de jeux, pour apprendre à mieux mémoriser.

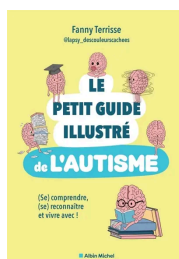


Le péril masculiniste : incels, MGTOW, mâles alpha.... : une contre révolution en marche

Tenenbaum, Sylvie
HarperCollins

Date de parution : 07/01/2026

L'autrice analyse l'essor du masculinisme moderne. Elle décrypte comment ce mouvement, structuré par les réseaux sociaux et des figures médiatiques, exploite les ressentiments masculins pour s'attaquer aux droits des femmes. A travers des témoignages et une enquête sur les forums toxiques, elle dévoile les stratégies de cette contre-révolution pour mieux la combattre.



Le petit guide illustré de l'autisme : (se) comprendre, (se) reconnaître et vivre avec !

Terrisse, Fanny
Albin Michel

Date de parution : 01/04/2026

Diagnostiquée autiste à 28 ans, l'auteure propose de nombreux conseils pratiques pour comprendre les particularités du spectre autistique et pour apprendre à vivre avec ceux qui sont atteints de ce trouble.



Jardins, balcons, terrains... : le guide pour réensauvager les jardins

Travaillé, Quentin
Albin Michel

Date de parution : 01/04/2026

Des conseils pratiques et accessibles pour réintroduire le vivant dans les espaces extérieurs, des plus modestes balcons aux plus grandes surfaces de jardins.

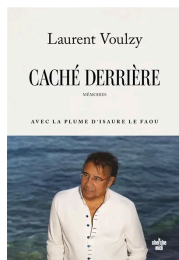


Jardiner en pots : jardinières & conteneurs : 60 compositions à réaliser

Vialard, Noémie
Massin

Date de parution : 19/02/2026

Des idées créatives et des conseils pratiques pour choisir les bonnes variétés, maîtriser les gestes essentiels et réussir ses plantations.



Caché derrière : mémoires

Voulzy, Laurent (1948-....)
Cherche Midi

Date de parution : 23/04/2026

Les mémoires de l'auteur-compositeur-interprète, de son placement auprès d'une nourrice à l'âge de 3 ans à ses Victoires de la musique. Il relate ses amours de vacances, sa première guitare, ses premiers groupes avec des copains d'école ou encore sa rencontre avec Alain Souchon, parmi de multiples autres anecdotes.



Je jardine en été : travaux de saison et bons gestes

Terre vivante

Date de parution : 22/05/2026

Un guide pour connaître les activités à réaliser au jardin de juin à août : au potager, sous serre, au verger et au jardin d'ornement.