



Une voie vers la meilleure version de soi-même : s'accomplir grâce à l'astro-psycho-thérapie

Allais, Juliette (1960-....)

Les ouvreurs de mondes

Parution : 08/09/2025

Quantité : 1

Des explications et des conseils fondés sur l'astrologie et sa symbolique pour devenir le metteur en scène de sa propre existence. L'auteure montre comment, grâce à l'astropsychologie, chacun peut mieux comprendre sa personnalité profonde au fil du temps et des défis qui jalonnent le parcours terrestre.



Libérez votre cerveau de l'anxiété : comprendre et apaiser ses peurs grâce aux neurosciences

Cases, Ferran

Solar

Parution : 19/03/2026

Quantité : 1

Un grand anxieux narre ses états d'âme et autres crises d'angoisse, commentés par une neuroscientifique qui décrypte les mécanismes cérébraux en jeu. Son éclairage permet de comprendre les raisons pour lesquelles la peur, réflexe de survie normal, peut se transformer en anxiété chronique et les leviers d'action pour reprogrammer son cerveau.



Un autre art du pouvoir : mémoires

Ardern, Jacinda (1980-....)

Flammarion

Parution : 18/06/2025

Quantité : 1

Nommée Première ministre de la Nouvelle-Zélande à 37 ans, Jacinda Ardern a lutté contre le racisme systémique à l'encontre du peuple maori, œuvré pour la reconnaissance de la condition des femmes et permis à son pays de traverser l'épreuve de la Covid-19. Engagée dans la lutte antiterroriste et la sauvegarde du climat, elle livre ici sa vision du pouvoir au féminin.



Changement de quart

Colmant, Bruno

Chronica

Parution : 17/10/2025

Quantité : 1

Une réflexion sur les grandes transformations économiques, sociales et politiques depuis le début du XXIe siècle. La démographie mondiale, les mutations technologiques, les recompositions politiques ou encore la santé globale sont abordés.



J'avais 15 ans, je croyais l'aimer, je me taisais

Coudrier, Capucine (2000-....)
Albin Michel

Parution : 04/03/2026

Quantité : 1

A 15 ans, l'autrice subit des violences psychologiques, physiques et sexuelles de la part de son partenaire. En revenant ainsi sur sa première histoire d'amour, elle décrypte les mécanismes d'emprise affective, de domination et de culpabilisation. Avec des pistes de reconstruction ainsi que des conseils pour repérer les signaux faibles.



Le pouvoir et l'ivresse : de Noé à Eltsine

Craplet, Michel (1969-....)
O. Jacob

Parution : 07/01/2026

Quantité : 1

Une exploration des liens entre ivresse et pouvoir, depuis les petits tyrans domestiques jusqu'aux personnages historiques, d'Attila à Eltsine, en passant par Louis XVI et Bismarck. Historien spécialiste de la question de l'alcool, l'auteur évoque notamment les guerres et les révolutions, dont certains événements ont été déterminés par l'ivresse des combattants.



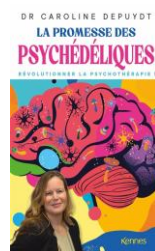
Heureux comme des TDAH !

Cymes, Michel (1957-....)
Albin Michel

Parution : 28/01/2026

Quantité : 1

Médecins atteints du TDAH, les auteurs proposent un guide rassemblant des conseils et des informations utiles à la compréhension de ce trouble du neurodéveloppement afin de mieux le gérer au quotidien.



La promesse des psychédéliques : révolutionner la psychothérapie !

Depuydt, Caroline
Kenned Editions

Parution : 25/03/2026

Quantité : 1

Psychiatre et psychothérapeute, l'auteure analyse le regain d'intérêt scientifique pour les substances psychédéliques, longtemps marginalisées. Elle examine leur potentiel thérapeutique, notamment dans le traitement des pathologies mentales résistantes, et explore les potentialités, les dérives ou encore les enjeux éthiques soulevés par ces nouvelles thérapies.



Où vont les gens qui meurent ?

Despret, Vinciane (1959-....)
Bayard

Parution : 11/02/2026

Quantité : 1

Une réflexion sur les différentes façons d'appréhender la mort, les défunts et l'au-delà dans les cultures contemporaines. La philosophe présente un panorama mondial des rites funéraires, pour mieux comprendre le lien invisible mais tenace que les humains entretiennent avec les morts.



Rien n'arrive pour rien : se relever après une épreuve

Diotte, Diane
Béliveau éditeur

Parution : 10/03/2021

Quantité : 1

Comment rester debout et garder la tête haute quand la vie vous malmène ? Etes-vous à la bonne place dans votre vie ? Vivez-vous la relation amoureuse que vous désirez ? Avez-vous la carrière que vous souhaitez ? Quelles sont les aspirations de votre cœur ? Selon plusieurs, vous avez tout, mais vous ressentez quand même un vide intérieur. De quoi au juste êtes-vous en quête ?...



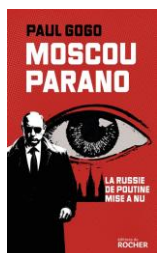
Van en Europe : les plus beaux itinéraires pour découvrir le continent

Duvillard, Astrid
Lonely planet

Parution : 13/10/2022

Quantité : 1

Un guide qui rassemble cinquante itinéraires en van avec des conseils pour organiser un road trip de cinq jours à deux semaines en Europe, des terres andalouses à la Norvège en passant par la Sicile, la Croatie et le Péloponnèse.



Moscou parano : la Russie de Poutine mise à nu

Gogo, Paul
Rocher

Parution : 11/03/2026

Quantité : 1

Au fil d'un trajet de Transsibérien dans la Russie de Vladimir Poutine, l'auteur croise des agents du FSB, des déserteurs et des mondaines francophones, dans un Etat en guerre marqué par une paranoïa teintée de propagande et de délation.



La fin d'un monde

Haski, Pierre (1953-....)
Stock

Parution : 11/03/2026

Quantité : 1

Le journaliste revient sur cinquante ans de bouleversements qui ont transformé les sociétés devenues multipolaires. Puisant dans ses expériences, ses rencontres et son histoire personnelle, il donne des clés pour comprendre les grands périls qui marqueront les décennies à venir : conflits mondialisés, montée de l'autocratie, manipulation de la vérité, entre autres.



Combat toujours perdant

Houellebecq, Michel (1956-....)
Flammarion

Parution : 04/03/2026

Quantité : 1

Un recueil de 38 poèmes inédits.



Varian Fry : l'homme qui sauva la vie de Marc Chagall, Max Ernst, André Breton et deux mille autres personnes : biographie

Isenberg, Sheila (1943-....)

L'Archipel

Parution : 11/05/2023

Quantité : 1

La vie de Varian Fry, journaliste américain qui organise la fuite de milliers de personnalités et de militants antinazis, pour la plupart juifs, via Marseille, l'Espagne et le Portugal entre 1940 et 1941. En s'appuyant sur des courriers, des rapports déclassifiés et des entretiens, notamment avec sa veuve, l'auteure retrace le parcours et les engagements de cet homme jusqu'à son décès en 1967.



Le théorème du flamant rose : une socio-archéologie de la maternité

Kerner, Jennifer (1987-....)

Gallimard

Parution : 12/02/2026

Quantité : 1

A l'occasion de sa première grossesse, l'auteure, archéologue, s'interroge sur les pratiques obstétricales en France à la lumière d'autres civilisations, passées ou lointaines. Elle s'intéresse notamment à l'indifférence de la douleur des femmes, aux difficultés de leur maternité, à la primauté de l'enfant sur la mère, entre autres.



Simplissime : Ecosse : le guide de voyage le + pratique du monde

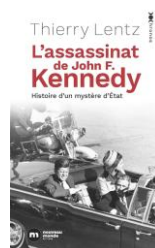
Lachhab, Sarah

Hachette Tourisme

Parution : 04/02/2026

Quantité : 1

Un circuit détaillé étape par étape pour découvrir l'Ecosse depuis Edimbourg vers les Highlands en passant par Glasgow, une suggestion de séjour autour de la capitale ainsi qu'un road-trip sur la route touristique North Coast 500. Avec des informations culturelles et historiques, des renseignements pratiques, une sélection d'adresses et des suggestions de visites.



L'assassinat de John F. Kennedy : histoire d'un mystère d'Etat

Lentz, Thierry (1959-....)

Nouveau Monde éditions

Parution : 08/11/2023

Quantité : 1

Soutenant les conclusions d'un rapport de 1979 étayant l'hypothèse d'un complot, l'auteur tente de répondre aux nombreuses questions que soulève l'assassinat de Kennedy. Il examine notamment le nombre de balles tirées ou celui des tireurs, le rôle d'Oswald, l'éventuelle implication de la mafia ou des services secrets ou encore les conséquences sur la politique américaine.



Lequel de nous portera l'autre ?

Lison, Violaine
Esperluète

Parution : 17/10/2025

Quantité : 1

Un récit polyphonique où les voix de Violaine et de Léonce, jeune brancardier lors de la Première Guerre mondiale, s'entremêlent et se questionnent. Après avoir reçu en dépôt les carnets du soldat, l'écrivaine se lance dans une enquête historique et littéraire, au fil de laquelle elle découvre que ces documents ont été recopiés et tronqués pour omettre une partie du témoignage.



Simplissime : Irlande : le guide de voyage le + pratique du monde

Malié, Violaine (1990-....)

Hachette Tourisme

Parution : 04/02/2026

Quantité : 1

Des informations culturelles et historiques, des renseignements pratiques, une sélection d'adresses et des suggestions de visites pour découvrir l'Irlande. Avec deux circuits détaillés étape par étape : de Dublin au Connemara en passant par Cork et Galway ainsi qu'une boucle depuis Belfast en Irlande du Nord.

Dominique Moïsi
**LE TRIANGLE
DES PASSIONS
DU MONDE**
Comprendre le chaos
qui vient



Le triangle des passions du monde : comprendre le chaos qui vient

Moïsi, Dominique (1946-....)

R. Laffont

Parution : 26/03/2026

Quantité : 1

Partant du constat que l'Amérique représente une menace pour l'avenir de la démocratie, que l'Europe peine à assumer ses responsabilités et que l'Etat d'Israël est plus que jamais divisé, l'auteur analyse la situation et les enjeux du monde au XXI^e siècle.



Un Juif improbable

Moïsi, Dominique (1946-....)

Flammarion

Parution : 07/05/2011

Quantité : 1

Membre fondateur de l'IFRI, éditorialiste aux Echos et au Financial Times, l'auteur, né au lendemain de la Libération, d'un père rescapé de la déportation et d'une mère convertie au catholicisme, propose un récit singulier et apaisé d'une quête identitaire dans le monde de l'après-guerre. Il évoque sa judéité, la construction européenne, les tensions et cruautés de l'histoire.



Toutes les époques sont dégueulasses : ré(é)crire, sensibiliser, contextualiser

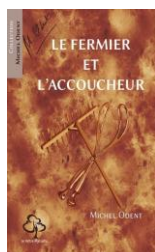
Murat, Laure (1967-....)

Verdier

Parution : 08/05/2025

Quantité : 1

En partant d'exemples concrets, de Mark Twain à Roald Dahl en passant par Hergé ou Agatha Christie, l'autrice évoque la sensibilisation de la culture à travers la réécriture de certains canons littéraires, la contextualisation de textes pour prévenir le racisme ou le sexisme, entre autres.



Le fermier et l'accoucheur : l'industrialisation de l'agriculture et de l'accouchement

Odent, Michel (1930-....)

Le Hêtre Myriadis

Parution : 06/01/2022

Quantité : 1

L'obstétricien s'interroge sur les risques à venir en matière d'accouchement en proposant un parallèle avec l'évolution de l'agriculture au XXe siècle et les catastrophes, comme la vache folle et la fièvre aphteuse, auxquelles ont conduit les techniques modernes. Il met en garde contre la standardisation de l'accouchement et la formation des sages-femmes et obstétriciens à suivre les protocoles.



Mémé Anna

Perret, Pierre (1934-....)

Mareuil

Parution : 12/03/2026

Quantité : 1

Le chanteur rend hommage à sa grand-mère Anna, née à la fin du XIXe siècle dans un contexte de grande précarité. Entre violences conjugales, analphabétisme et épreuves constantes, elle fait preuve d'une résilience hors du commun au cœur d'une existence atypique.



Comment faire tomber un dictateur quand on est seul, tout petit, et sans armes

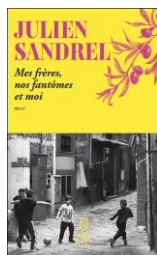
Popovic, Srdja (1973-....)

Payot

Parution : 18/03/2026

Quantité : 1

Apôtre de la lutte non violente, l'auteur, qui a fait tomber Milosevic avec le mouvement Otpor !, explique ce qui fonctionne ou non dans les mouvements de masse. Défendant l'efficacité de l'humour, il affirme qu'il ne suffit pas de protester ou de faire la révolution, mais qu'il est essentiel d'avoir une vision claire du bon usage de la liberté.



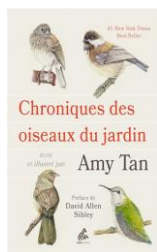
Mes frères, nos fantômes et moi : récit

Sandrel, Julien (1980-....)
Charleston

Parution : 10/04/2026

Quantité : 1

Bercé depuis l'enfance par les récits de ses aïeux italiens, du côté de son père, J. Sandrel n'a pourtant jamais mis les pieds à Naples, berceau de sa famille. Accompagné de ses frères, il part en quête de la tombe de son arrière-grand-mère, qu'il n'a pas connue, à la découverte des secrets de son histoire familiale.



Chroniques des oiseaux du jardin

Tan, Amy (1952-....)
Mama éditions

Parution : 18/03/2026

Quantité : 1

En 2016, face à un monde de plus en plus anxiogène, la romancière américaine A. Tan cherche un refuge dans la nature qui l'entoure. L'observation des oiseaux de son jardin devient pour elle une obsession. Cet ouvrage compile des centaines de pages extraites de neuf journaux personnels remplis de dessins et de notes manuscrites.



Libérations : enquête sur mon père, braqueur, taulard, écrivain

Vallet, Cédric
Bayard

Parution : 21/01/2026

Quantité : 1

Avant la naissance de son fils, Alain Vallet, poussé par une révolte contre les conventions sociales, participe à des braquages de banques et passe huit ans en prison. Il mène des émeutes carcérales et publie des romans sous pseudonyme. Cédric Vallet enquête sur le parcours de ce père insoumis et excessif, sondant les racines de sa rage destructrice.



Logocratie

Viktorovitch, Clément (1984-....)
Seuil

Parution : 10/10/2025

Quantité : 1

Examinant l'évolution du rapport à la parole des acteurs du gouvernement sous la présidence d'Emmanuel Macron, l'auteur révèle comment la subversion du langage a fait basculer la démocratie française vers une logocratie où la communication n'est plus un outil utilisé pour éclairer mais plutôt pour obscurcir.



Le guide Lonely planet des voyages en train en Europe : le manuel indispensable pour découvrir l'Europe en train

Lonely planet

Parution : 29/09/2022

Quantité : 1

Des informations pratiques et culturelles pour découvrir l'Europe en train, de la Riviera italienne aux Highlands d'Ecosse. Organisé autour de six axes, ce guide présente des cartes détaillées des lignes à grande vitesse et des lignes ferroviaires les plus pittoresques pour organiser ses escales, notamment dans les grandes villes européennes telles que Zagreb, Bilbao et Berlin.



Le tribunal international des crimes contre les femmes : un événement fondateur du féminisme : #MeToo a commencé en 1976

Hors-d'atteinte

Parution : 06/03/2026

Quantité : 1

En mars 1976, 2.000 femmes venant de plus de quarante pays participent au tribunal international des crimes contre les femmes à Bruxelles, sous l'égide de Simone de Beauvoir. A l'occasion de son cinquantième anniversaire, vingt témoignages sont restitués dans leur contexte politique et historique, complétés par un état des lieux de la situation contemporaine.



New York : 2026-2027

Gallimard loisirs

Parution : 02/01/2026

Quantité : 1

Présentation quartier par quartier des lieux incontournables incarnant l'esprit de la ville, avec une carte pour les situer. Le guide contient des adresses de restaurants, d'hôtels ou de magasins, des informations pratiques et un plan des transports. Avec trois balades thématiques, une visite de la ville en trois jours et des activités insolites. Toutes les adresses sont géolocalisables en ligne.