

5 choses à revoir dans votre dressing

Le concept de mode “durable” ou “éthique” est plus que jamais en vogue. Pour mettre votre pierre à l’édifice, il vous faudra peut-être revoir certains détails dans votre dressing...

Voici quelques conseils en la matière.

La mode éthique c’est quoi ? “C’est la combinaison de trois critères essentiels : « L’environnement, le social et l’esthétique. »

Il faut être conscient que “l’industrie de la mode génère 20% des eaux usées et 10% des émissions de carbone mondiales”. C’est pourquoi nous vous proposons ces quelques astuces pour un dressing écolo et durable !

1. Se détendre : pas besoin de jeter votre dressing "non responsable" au feu !

Plus vous porterez longtemps les vêtements de votre dressing, plus ils seront "durables". Vous mettrez sans doute 2 ou 3 ans à revisiter tout votre dressing, alors pas de panique si vous avez encore de la fast fashion dans vos armoires. Si vous aimez les porter, vous avez complètement raison de les garder.

2. Cerner son propre style

C'est tout à fait possible de concilier style et prévention des déchets.

Comment éviter de devoir jeter trop de vêtements trop vite ?

D'abord, réfléchir avant l'achat. Ah, dur de résister aux coups de cœur... mais il y a toutes les chances qu'une garde-robe moins fournie mais bien pensée nous satisfera plus longtemps qu'une pile de vêtements bon marché dont nous nous lasserons vite.



Acheter moins de vêtements nous laissera plus de sous pour acheter des vêtements de qualité. Qui dit « qualité » dit aussi « durée de vie plus longue ». Un beau manteau, un pantalon solide qui ne bouloche pas auront plus de chances d’être portés longtemps et d’être réutilisés et réparés.

Avant d’acheter une blouse ou un chemisier, un pantalon, une jupe ou encore un cardigan, identifier au moins 4 vêtements qui s’assortiront sinon il restera dans la garde-robe faute de complément vestimentaire.

Bien entretenir ses vêtements et autres textiles prolonge leur durée de vie.

Si vous savez déjà parfaitement ce qui vous va / ne vous va pas, vous avez fait une très grosse étape du boulot.

En effet, acheter mieux, c'est ne plus craquer pour un vêtement même si ce n'est pas parfaitement votre taille. Désormais, vous ne vous dirigerez plus que vers des coupes, des couleurs qui vous valorisent !

3. Trier (le soulagement !)

Vous sortez tout des placards et vous prenez le temps de "ressentir" chaque vêtement. Je l'aime un peu, beaucoup, passionnément... ou bof bof ? Je répare ceux qui sont abîmés mais que j'adore (c'est le moment de vous mettre à la couture). Je mets de côté ce qui pourrait plaire aux copines, le reste ira au « Au petit bazar » ou dans la bulle à vêtements ou contactez un organisme.

La récupération de vêtements se pratique depuis des années dans notre pays. Ainsi, plus de 25 000 tonnes de textiles sont récoltées chaque année en Wallonie et à Bruxelles par des entreprises d'économie sociale. La plupart de celles-ci sont membres des Ressources (www.res-sources.be), la fédération des acteurs d'économie sociale actifs dans le tri et de recyclage. Le site des Ressources vous indique toutes les bonnes adresses près de chez vous pour déposer vos dons.

4. Pourquoi est-ce important de bien choisir ses vêtements ?

La fabrication des habits impacte la santé et l'environnement :

- Les émissions de gaz à effet de serre du secteur atteignent entre 1,2 milliard de tonnes (Gt éqCO₂)[2] et 4 milliards de tonnes [2 bis] (les vols internationaux c'était 0,9 Gt CO₂ en 2016 !).
- La production des fibres (dont la culture du coton conventionnel), leur conception et leur transformation consomment d'énormes quantités d'eau, de pesticides, de produits chimiques et de pétrole.
- L'impact social est un problème bien connu, avec le non-respect des travailleurs.
- Si on choisit des tissus synthétiques, on rejette des microplastiques dans l'eau quand on les lave.
- La santé du consommateur peut être affectée quand les habits contiennent des composés cancérigènes ou perturbateurs endocriniens.

Découvrez les labels :



Écolabel européen

Ce label vise à garantir que les vêtements respectent l'environnement tout au long de leur cycle de vie.

[En savoir plus](#)



Demeter

Ce label vise à garantir que les matières premières (végétales et animales) sont produites selon les principes de l'agriculture biodynamique.

[En savoir plus](#)



Global organic textile standard

Ce label vise à garantir que les vêtements sont produits de manière écologique et que la production des fibres naturelles respecte l'environnement (fibres biologiques).

[En savoir plus](#)



bioRe

Ce label vise à garantir que les vêtements contenant au moins 75 % de coton (hors accessoires) sont produits de manière écologique et équitable.

[En savoir plus](#)



Ecocert Textile

Ce label vise à garantir que les vêtements respectent l'environnement tout au long de leur cycle de vie.

[En savoir plus](#)



MADE IN GREEN by OEKO-TEX

Ce label vise à réduire l'impact du vêtement sur la santé humaine et assure aussi que la fabrication des vêtements a des impacts limités sur l'environnement.

[En savoir plus](#)



Bluesign

Ce label vise à garantir que la fabrication des vêtements respecte l'environnement. Il porte uniquement sur la fabrication des articles textiles.

[En savoir plus](#)



Max Havelaar

Ce label vise à garantir que le produit est réalisé selon les principes du commerce équitable, mais il intègre également des critères de production durable.

[En savoir plus](#)

5. Redécouvrir la seconde main

La seconde main, voilà un bon plan pour s'habiller durable à petit prix. Boutiques, sites en ligne, groupes sur les réseaux sociaux, vide-dressing... Les occasions ne manquent pas pour dénicher des vêtements de tous les jours ou la petite pièce qui donne une allure folle.

La location et le prêt ont aussi le vent en poupe. On y pense plutôt pour les enfants dont la taille change rapidement et pour les occasions spéciales.

Plus anecdotique, le troc a aussi ses adeptes. De même que les tutoriels ou ateliers pour modifier complètement ses vieux vêtements et leur donner ainsi une nouvelle jeunesse.

A bientôt pour une séance d'Upcycling via un prochain article