

## Baume à lèvres maison (Source : écoconso)



**Recette facile pour faire son baume à lèvres maison. Un beurre de cacao naturel et moins cher qui hydrate et protège la peau.**

### Ingrédients (pour 45 ml)

- **35 ml d'huile végétale** (= 7 càc)

On choisit une huile végétale bio, vierge et de première pression à froid. De qualité écologique, l'huile d'amande douce, d'olive et de macadamia se prêtent bien à un baume à lèvres.

- **10 ml de cire d'abeille** (= 2 càc)

On opte pour de la cire d'abeille de qualité cosmétique (renseigné sur l'emballage) et biologique qu'on reconnaît par exemple grâce au label sur l'emballage : Ecocert, Cosmebio, Ecogarantie...

### Préparation

1. Bien se laver les mains au savon. Désinfecter la cuillère, le poêlon et le tube avec l'alcool
2. Mettre le poêlon à chauffer au bain-marie.
3. Verser l'huile et la cire d'abeille et faire chauffer jusqu'à ce que la cire soit totalement fondue.
4. Mélanger puis verser dans le flacon.
5. Étiqueter sans oublier d'indiquer la date de fabrication.

### Utilisation

On réalise un test allergique avant d'utiliser le produit : on applique une petite quantité de produit dans le creux du bras. Si après 24 heures, aucun problème n'apparaît (rougeur, boutons, démangeaison, gonflement...), on peut s'en tartiner la bouche.

### Conservation

Le baume à lèvres se conserve plusieurs mois sans soucis, pour autant qu'on ne lui fasse pas subir de grosses variations de chaleur (le laisser fondre puis se solidifier...). Mais comme pour tout cosmétique maison, on le jette si on constate une dégradation : changement d'odeur, de couleur ou de texture par exemple.

Si on réalise plusieurs tubes en une fois, ce qui est souvent le cas, on conserve les réserves au frigo en attendant de les utiliser.