

10 astuces pour des vacances "zéro déchet"

1. Téléchargez les bonnes applications
2. Prévoyez de quoi tenir le coup pendant les trajets
3. Préparez votre trousse de toilette en version très allégée
4. Emportez votre kit zéro déchet pour les pique-niques et les excursions
5. Préparez une mini-valise
6. Apprenez à refuser
7. Faites attention à la crème solaire
8. Evitez les supermarchés
9. Un ancien flacon de parfum plutôt qu'un brumisateur
10. Zéro déchet en vacances avec bébé

1. On télécharge les bonnes applications



Afin de limiter les guides ou prospectus touristiques qui finissent rapidement à la poubelle, pensez à télécharger sur votre smartphone ou votre tablette les applications utiles. Il existe toute une série d'applications qui vous permettent de :

- Définir des moyens de déplacements : bus, train, taxi, etc.
- Consulter des plans de villes, établir des itinéraires, etc.
- Communiquer avec vos proches restés en Belgique.
- Trouver des logements, restaurants, etc.
- Trouver les points touristiques à proximité

2. Prévoyez de quoi tenir le coup pendant les trajets

Ah, les stations d'autoroute, passages obligés des vacances en voiture, et lieux de tentation : boissons fraîches en bouteilles plastiques, friandises en tout genre, petits jeux emballés, etc. Bref, tout pour vous faire oublier vos résolutions zéro déchet. À nouveau, le maître-mot est d'anticiper : préparez votre pique-nique, ainsi que des collations maison. N'oubliez pas vos gourdes, et profitez éventuellement de la station pour les remplir. Et pour les "faims nerveuses", prévoyez des petits snacks sains, comme des fruits frais ou sec, des noix, amandes... Et pour éviter qu'on vous réclame des arrêts trop fréquents, prévoyez aussi livres, jeux et autres activités pour passer le temps en voiture...

3. Une trousse de toilette minimaliste



Dans la trousse de toilette, on met l'essentiel :

- Un shampoing solide
- Un savon de Marseille ou un pain de savon d'Alep
- Un déodorant solide
- Une brosse à dent en Bambou
- Un dentifrice solide
- Des cotons lavables
- Un pot d'huile de coco
- Un oriculi
- Des huiles essentielles lavande pour les piqûres, tee-trea comme désinfectant...)

Tout ça prend peu de place et permet de rester pimpant(e) tout le long de ces vacances zéro-déchet. D'ailleurs, c'est l'occasion de se tester à la mode du « Nude » ou du « No-Makeup » : c'est à dire zéro maquillage. Vous verrez, ça fait du bien à la peau et on finit par y prendre goût.

4. Emportez votre kit zéro déchet pour les pique-niques et les excursions

Non, les couverts en plastique ne sont pas les compagnons nécessaires des pique-niques. Pour tous les repas sur le pouce et les pique-niques, prévoyez plutôt des couverts en métal ou en bambou, et des gobelets "en dur" qu'on pourra laver. Pensez aussi à emporter des gourdes isothermes qui vous permettront de garder des boissons fraîches à proximité tout au long de la journée et pendant les excursions. Enfin, pensez aussi à des serviettes en tissu pour remplacer l'essuie-tout et les serviettes en papier. Pour emballer le pique-nique ou les restes de nourriture, si vous ne voulez pas encombrer, pensez au "beeWrap", qui remplacera à merveille le film plastique ou le papier aluminium.

5. Limitez votre valise



Pour des vacances zéro déchet, ou en tout cas pour tendre vers un séjour plus “minimaliste”, on dit NON ! À qui ? Eh bien, à nous-même. Non, ça ne sert à rien de prendre 8 tops alors que l’on part 6 jours, par exemple. Les vacances sont un bon moyen de n’emporter que l’essentiel, d’arrêter de se soucier trop de son look et de passer plus de temps à profiter. L’idéal, c’est même de prendre un peu de lessive (où un bout de savon de Marseille), comme ça on lave ses habits pendant les vacances et on ne prend vraiment QUE l’essentiel.

6. Apprenez à refuser

« Une paille ? Non merci !" Voilà une réponse à apprendre dans la langue du pays que vous visitez. Si vous ne pouvez pas vous en passer pour vos cocktails, emportez avec vous vos pailles en métal ! Même chose pour les serviettes en papier, les tiges en plastique pour mélanger, etc.

7. Crème solaire : jetez un œil sur la composition des produits



La crème solaire est un élément essentiel de l’été qui n’existe actuellement qu’en flacon en plastique. Il est toutefois possible de minimiser son impact sur l’environnement en choisissant une crème sans filtre chimique et qui polluera moins les océans, donc nuira moins à l’écosystème marin. En effet les molécules anti-UV de certaines crèmes comme le benzophenone-2 (PB2) et l’oxybenzone (BP3) nuisent aux coraux et aux fonds marins, d’où l’importance de bien lire la composition des produits.

8. Evitez les supermarchés



Le Zéro déchet en voyage passe aussi par les courses ! L'idée de consommer local fait son chemin, alors en voyage, on peut tenter de faire pareil

- Privilégier les marchés et produits locaux pour faire vivre l'économie locale et les circuits courts.
- Se tourner vers le vrac pour éviter les tonnes d'emballages et plastique non nécessaires.
- Dire non aux sacs en plastique parce qu'on aura déjà sur soi son propre sac ! (Des sacs en coton - deux par famille - sont disponibles, sur demande au service environnement)

Bon à savoir : la carte du Réseau Vrac répertorie de nombreuses adresses d'épiceries en vrac En France. Pour la Belgique, voir sur ECOCONSO.

9. Un ancien flacon de parfum plutôt qu'un brumisateur

Pour se rafraîchir, nul besoin d'acheter un brumisateur, rapidement vide et difficile à recycler, il est très loin d'être un produit durable. Il est possible de récupérer un ancien flacon, par exemple un flacon de parfum, et d'y mettre de l'eau accompagnée éventuellement d'huile essentielle. (Attention aux huiles essentielles photosensibilisantes !)
Vous pourrez donc vous rafraîchir en illimité !

10. Zéro déchet en vacances avec bébé, un défi de plus?

Le zéro déchet en vacances avec bébé : OUI c'est possible. Lingettes lavables, tout comme à la maison (pensez à prendre un filet pour les stocker en attendant de pouvoir les laver) pour remplacer les carrés de coton. Utiliser des couches lavables en vacances, c'est possible... pour les plus déterminées d'entre nous ! Mais c'est tout à fait faisable avec là aussi quelques astuces. Un sac à couches et de quoi laver et faire tremper (bassine ou seau) sur le lieu de vacances.

Et si on allait encore plus loin?

Transport, slow tourisme, plogging, mes activités écolo de vacances !

Côté transport, pour limiter son empreinte écologique, on privilégie si possible les transports en commun et le co-voiturage. Dans le train, on profite d'une liseuse pour feuilleter le dernier best-seller ou un magazine people (et oui le digital participe aussi à réduire les déchets).

Vous partez en balade, en randonnée, ou courir : pratiquez le plogging ou l'art de faire son jogging en ramassant les déchets. Encore un petit geste pour la planète, qui combine sport et écologie. Sensibilisez vos enfants, ils sont généralement très friands de ces bonnes pratiques et de véritables ambassadeurs lorsqu'il s'agit de prendre soin de leur planète.

On peut aussi penser son voyage ou sa façon de voyager différemment. Prendre le temps, se poser à une terrasse, admirer un paysage, privilégier les rencontres et les savoirs-faire : bref déguster ses vacances ! Stop au fast, vive le slow ! Et cette nouvelle philosophie, que vous pouvez découvrir et adopter en vacances, vous pouvez aussi la ramener chez vous. Slow dressing, slow cosmétique ... on se renseigne, on adhère et on adopte au quotidien ! Bref, on trie, on garde et renouvelle seulement le nécessaire, on limite sa consommation et ses déchets.

Plus écolo et plus léger, vivez bien vos prochaines vacances objectif zéro déchet !